

## Памятка

**Чтобы летний отдых прошёл хорошо, будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.**

- Соблюдай правила дорожного движения, правила пользования самокатом и велосипедом, будь внимательным при переходе улицы.
- Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими и колющими предметами; не играй со спичками, зажигалками; уходя из дома, выключай электроприборы; соблюдай режим при просмотре телевизора и работе на компьютере; не садись на подоконник, не опирайся на москитную сетку.
- Без разрешения родителей и без сопровождения взрослых не ходи к водоему и в лес; соблюдайте правила поведения в лесу, на водоемах; после посещения парков и леса проводите профилактические осмотры на наличие клещей; купайся только в специально отведённых для этого местах; не разжигай костры; не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.
- Не принимай участие в несанкционированных митингах.
- Не гуляй в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой.
- При обнаружении подозрительного предмета не прикасайся к нему, сообщи взрослым.
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей.
- Не касайся электрических проводов, столбов.
- Задерживаясь вне дома, делай звонки родителям.
- Соблюдай правила личной безопасности. Не общайся с незнакомыми людьми.
- Соблюдай правила комендантского часа: ночью с 23.00 часов до 6.00 находишься дома.

Желаем безопасного летнего отдыха! Помни, твоя жизнь и здоровье зависят от самого себя!

Уважаемые родители (законные представители)!

Прочитайте Памятку вместе с детьми.